

PROMOÇÃO DA SAÚDE: JOVENS COMO INFLUENCIADORES DO FUTURO

1º DIA

12H30

Transporte de Lisboa para
Portalegre

16H00

Visita à Unidade Local de
Saúde do Alto Alentejo

19H00

Jantar na Unidade Local de
Saúde do Alto Alentejo

20H30

Evento Social

23H30

Transporte para o alojamento



Portalegre
e Castelo de Vide
19 e 20 de abril



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
ALTO ALENTEJO

Com o apoio de



CÂMARA
MUNICIPAL
NISA



PROMOÇÃO DA SAÚDE: JOVENS COMO INFLUENCIADORES DO FUTURO

2º DIA Manhã

9H30

Sessão de Abertura

Intervenientes:

- António Pita, Presidente da Câmara Municipal de Castelo de Vide
- Leonor Quelhas Pinto, Vogal da Direção do Conselho Nacional de Juventude
- Joaquim Araújo, Presidente do Conselho de Administração da Unidade Local de Saúde do Alto Alentejo
- Rita Sá Machado, Diretora-Geral da Saúde*

9H50

Promoção da Saúde: Como influenciar o futuro?

Interveniente: Miguel Telo de Arriaga, Chefe da Divisão de Literacia, Saúde e Bem-Estar da Direção-Geral da Saúde

10H00

Pausa Ativa: Promoção da Atividade Física

10H15

Promoção da Saúde: Dados sobre Comportamentos Aditivos e Dependências nos Jovens

Interveniente: Manuel Cardoso, Vogal do Conselho Diretivo do Instituto para os Comportamentos Aditivos e as Dependências

10H30

Epidemiologia na Promoção da Saúde

Interveniente: Pedro Pinto Leite, Diretor de Serviços de Informação e Análise da Direção-Geral da Saúde

10H45

Pausa para fruta: Promoção da Alimentação Saudável

**Portalegre
e Castelo de Vide
19 e 20 de abril**

PROMOÇÃO DA SAÚDE: JOVENS COMO INFLUENCIADORES DO FUTURO

2º DIA Tarde

11H00

Jovens no centro da reflexão e discussão

Metodologia de trabalho assente na criação de grupos temáticos no âmbito da Promoção da Saúde

12H30

Almoço

14H00

Jovens no centro da reflexão e discussão: Apresentação das soluções identificadas

Intervenientes: 1 porta-voz por cada grupo de trabalho

15H00

Pausa Ativa: Promoção da Atividade Física

15H15

Sessão de Encerramento:

Interveniente: Miguel Telo de Arriaga, Chefe da Divisão de Literacia, Saúde e Bem-Estar da Direção-Geral da Saúde

15H30

Pausa para fruta: Promoção da Alimentação Saudável

15H45

Visita Cultural: Casa Da Cidadania Salgueiro Maia

18H00

Transporte de Portalegre para Lisboa



**Portalegre
e Castelo de Vide
19 e 20 de abril**